


4月のこんだて

令和5年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「給食の配膳や後片付けをおぼえよう」

- 1 配膳 ごはんは左側、汁ものは右側に置きます。
- 2 運ぶとき おぼんを平らに持って運びましょう。
- 3 片付け おなじ種類の食器をかさねてください。

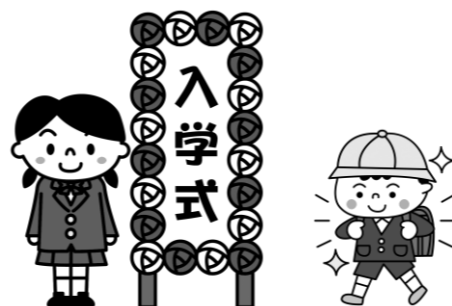
☆ 手洗いも忘れずに 

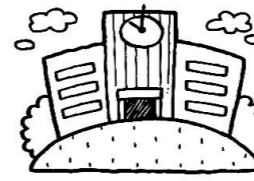

ご入学、ご進級 * おめでとうございます。

* 給食開始日 *

小学部1年生:4月14日(金) 中学部1年生:4月10日(月) 高等部1年生:4月11日(火)

小学部2~6年生、中学部2,3年生、高等部2,3年生:4月7日(金)



6 日 (木)		7 日 (金)	
しぎょうしき 		ポテトサラダ ぶたにくのしょうがやき ごはん みそしる 	
10 日 (月)	11 日 (火)	12 日 (水)	13 日 (木)
じゃがいものきんぴら だいこんのあさづけ さかなのてりやき ごはん みそしる(油揚げ)	ミルクゼリーいちごソース ツナとコーンのサラダ チーズパン ぶたにくのトマトに ごはん	いんげんのごまいため ちぐさやき(たまご) のりのつくだに ごはん みそしる(油揚げ)	さつまいもミルクかりんとろ きゅうりのあまずあえ ソースやきそば わかめスープ(豆腐) カレーライス グリーンサラダ
17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)
きよみオレンジ めかじきのすぶたふう ごはん あおなととうふのスープ	のりあえ とりのからあげ ごはん みそしる	フルーツかんでん アスパラサラダ スペインふうオムレット(たまご) ミルクパン やさいスープ	はるキャベツのサラダ パセリポテトハンバーグトマトソース ごはん みそしる
24 日 (月)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)
からしあえ さかなのしおやきおろしだれ ごはん とんじる(油揚げ)	フルーツヨーグルト とりなんばんうどん じゃがいものごまずあえ ごはん	ちゅうかふうあまずづけ まーぼーどうふ ごはん はるさめスープ	いちご ツナとだいこんのわふうサラダ とりごぼうピラフ いんげんまめいなかふうスープ
28 日 (金)			
だいこんとわかめのレモンふうみ いかのてりあげ ごはん みそしる			

 献立表 **保護者の方へ**

🏠 毎月、献立表を配布します。.....

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品があるかどうか、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。
(裏面の給食日より右に使用予定の食材を記載しています)



* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

