

統合型学習支援サービス利用ガイド (生徒基本編) 第7版

サービスのアップデートにより、本テキストの画面構成が実際の画面と異なる場合があります。

2022年10月11日



版数管理

版数	日付	主な改版内容
第1版	2020年10月30日	初版
第2版	2020年11月30日	4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする (1)クリックの位置修正
第3版	2021年1月15日	4.1.1 セキュリティの質問に回答して、パスワードをリセットする 児童・生徒パスワードポリシー追記 4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする 児童・生徒パスワードポリシー追記
第4版	2021年3月3日	4.2 自分のパスワードを変更する 自分のパスワード変更手順を追記
第5版	2021年7月7日	3.3 チャット機能について 項目の追加
第6版	2021年9月16日	3.3 チャット機能について チャット利用ルールを修正
第7版	2022年10月11日	4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき 4.2 自分のパスワードを変更する パスワードポリシーに関する記載を修正

目次

1.Office365の使用について		
1.1 Microsoftアカウントについて	4
2.初期設定		
2.1 本人確認用の初期設定をする	5
2.1.1 セキュリティの質問を設定する	5
2.1.2 モバイルアプリの設定をする	8
3.Teamsの使用について		
3.1 チームの種類について	13
3.2 フォルダについて	14
3.3 チャット機能について	15
4.パスワード再設定		
4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき	16
4.1.1 セキュリティの質問に回答して、 パスワードをリセットする	16
4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする	18
4.2 自分のパスワードを変更する	20

1.Office365の使用について

1.1 Microsoftアカウントについて

Office365で使用するアカウントは、一人1アカウントずつ割り当てられています。
入学してから卒業するまで、一人1アカウントを使用します。

ユーザの種類	ID体系
児童・生徒	yyyy999999@metro.ed.jp (「yyyy」は入学年度、「999999」は通番)

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

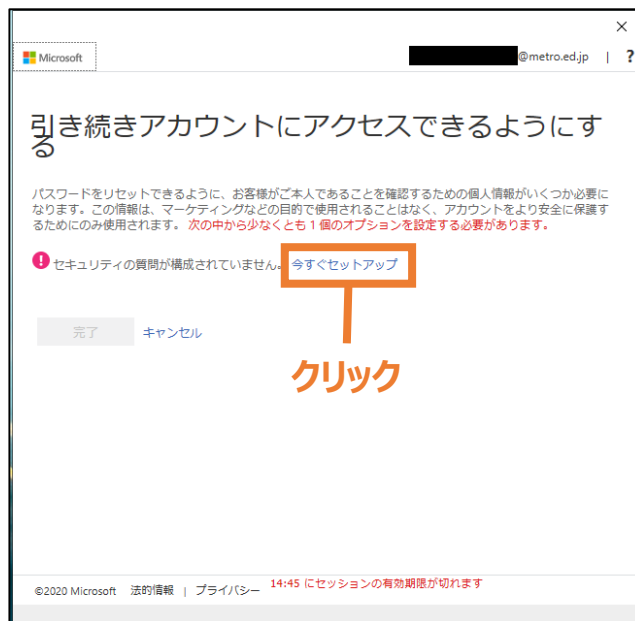
Microsoftアカウントのパスワードを忘れてしまったときに、自身のパスワードを自分でリセットすることが可能となります。その際、パスワード以外の情報で本人確認を行う必要があります。本人確認用の設定として、最初に以下のいずれかの設定をいただく必要があります。両方とも設定いただいても構いませんが、本人確認を行う際はどちらかのみ利用します。

- 1、セキュリティの質問を登録する。
- 2、自身のスマホにモバイルアプリを設定いただきアカウントを登録する。

2.1.1 セキュリティの質問を設定する

Teamsにログインした時に、「引き続きアカウントにアクセスできるようにする」というメッセージが表示され、セキュリティの質問を設定することができます。「キャンセル」をクリックして、設定しないまま、先に進むこともできますが、ログイン時、毎回メッセージが表示されます。

- (1). 「今すぐセットアップ」をクリックします。



2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(2). セキュリティの質問と回答を設定します。

The screenshot shows a Microsoft account setup window titled "引き続きアカウントにアクセスできるようにする". It contains instructions: "以下から回答する質問を選択してください。管理者は5個の質問を設定することを求めています。回答は3文字以上にする必要があります。" Below this are four security questions, each with a dropdown menu and a text input field. The first question is "母親が生まれたのは何市ですか?" with "〇〇市" entered. The second is "好きな食べ物は何ですか?" with "カレー" entered. The third is "子供の頃の電話番号の下4桁は何でしたか?" with "1234" entered. The fourth is "6年生のときに通っていた学校はどこですか?". Each input field has a green checkmark to its right.

(3). セキュリティの質問と回答をすべて設定したら、「回答の保存」をクリックします。

This screenshot is a zoomed-in view of the security question setup screen. The "カレー" answer for the second question is highlighted with a green checkmark. The "回答の保存" button is highlighted with a blue box and an orange arrow pointing to it, with the word "クリック" written in orange next to it. Below the button is a "戻る" button. At the bottom, there is a footer: "©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー 14:25 にセッションの有効期限が切れます".



設定したセキュリティの質問と回答を忘れないようにしてください。

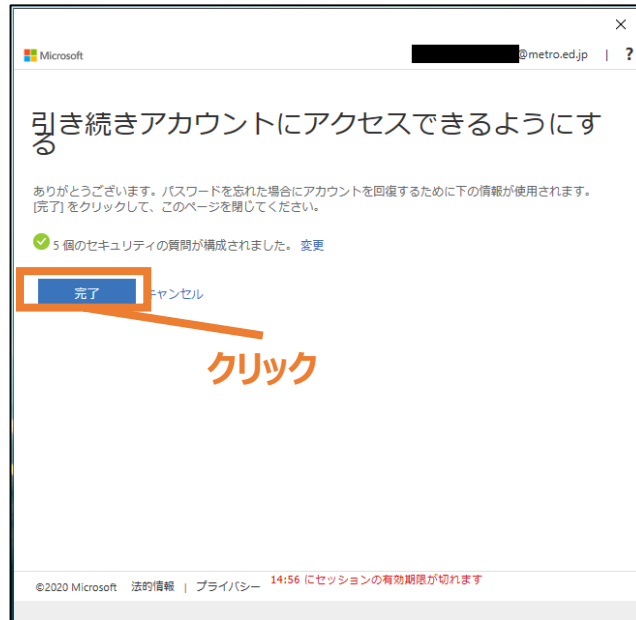
セキュリティの質問と回答は、以下のサイトで、変更することができます。

「<https://account.activedirectory.windowsazure.com/passwordreset/register.aspx>」

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(4). 「完了」をクリックします。



「完了」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

2.1.2 モバイルアプリの設定をする

モバイルアプリを使うための前提条件は、以下の通りです。

- ・対応OS iOS11.0以上、Android6.0以上
- ・使用する端末に、「Microsoft Authenticator」のアプリがインストール済み
「Microsoft Authenticator」は、App StoreまたはGoogle Playからダウンロードできます。

(1).ブラウザを立ち上げていただき、アドレスバーに「https://aka.ms/mfasetup」を入力し、アクセスしてください。

【ブラウザ画面】

Microsoft

追加のセキュリティ確認

パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。 [アカウントをセキュリティで保護する方法についてビデオを見る](#)

手順 1: ご希望のご連絡方法をお知らせください。

認証用電話

国/地域を選択してください

方法

テキストメッセージでコードを送信する

[次へ](#)

電話番号はアカウントのセキュリティのためにのみ使用されます。標準の電話料金とSMS料金が適用されます。

©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(2).以下の順番で操作してください。

- ①ドロップダウンリストから「モバイルアプリ」を選択
- ②「確認コードを使用する」を選択
- ③「セットアップ」をクリック

【ブラウザ画面】

Microsoft

追加のセキュリティ確認

パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。 [アカウントをセキュリティで保護する方法についてビデオを見る](#)

手順 1: ご希望のご連絡方法をお知らせください。

モバイルアプリ ▼ 1

モバイルアプリをどのような用途で使用されますか?—

確認のため通知を受け取る

確認コードを使用する 2

これらの確認方法を使用するには、Microsoft Authenticator アプリをセットアップする必要があります。

セットアップ 3

モバイル アプリケーションを構成してください。

次へ

©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー

(3).QRコードが表示されることを確認してください。

【ブラウザ画面】

モバイル アプリケーションの構成

次の手順でモバイル アプリケーションを構成してください。

1. Windows Phone、Android、または iOS の Microsoft Authenticator アプリをインストールします。
2. アプリでアカウントを追加し、「職場または学校アカウント」を選択します。
3. 下の画像をスキャンしてください。

1

通知をオフにしてアプリを構成

画像をスキャンできない場合は、アプリケーションに次の情報を入力してください。

コード: 200 733 260

URL: <https://cys01napad06.na.phonefactor.net/pad/600867952>

アプリケーションに 6 桁のコードが表示されている場合、[次へ] を選択します。

次へ キャンセル

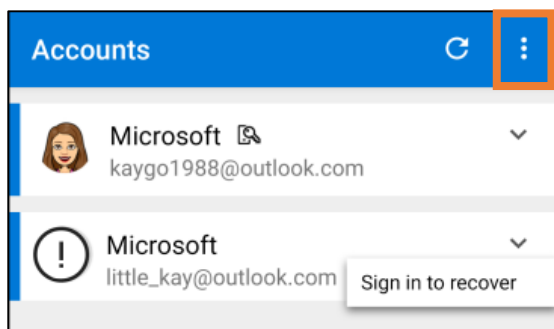
©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー

2. 初期設定

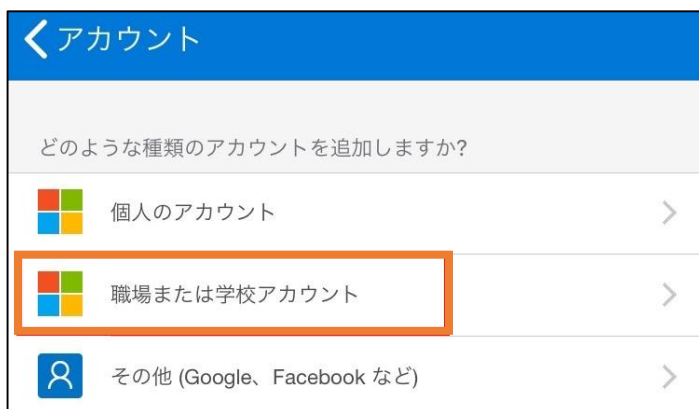
2.1 本人確認用の初期設定をする

(4). モバイル端末の「Microsoft Authenticator」のアプリを起動し、「3点リーダー」-「アカウントの追加」-「職場または学校アカウント」をクリックすると、QRコードリーダーが起動します。

【アプリ画面】

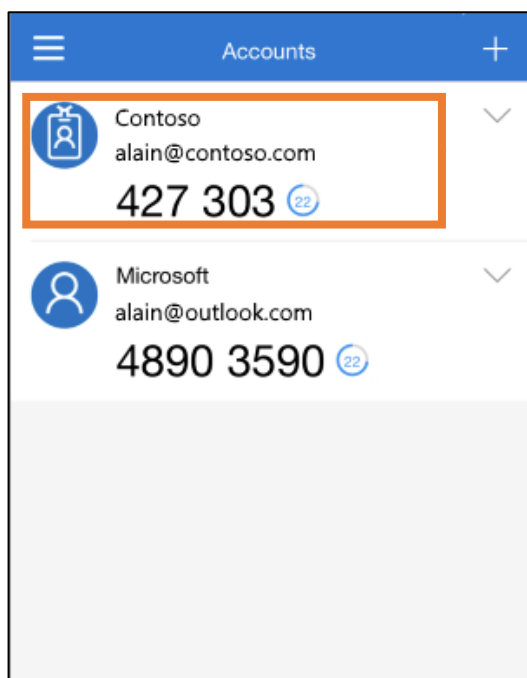


【アプリ画面】



(5). (3)で表示させたQRコードを、モバイル端末で読み取ると、アプリ画面に、6桁のコードが表示されます。

【アプリ画面】



(6). ブラウザ画面で「次へ」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】



クリック

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(7).モバイル端末のアプリに表示された6桁のコードを入力し、「確認」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】

The screenshot shows a Microsoft web page titled "追加のセキュリティ確認" (Additional Security Confirmation). It includes a sub-header "追加のセキュリティ確認" and a link to a video about security. The main instruction is "手順 2: モバイル アプリから確認パスワードを入力してください" (Step 2: Enter the confirmation password from the mobile app). Below this is a text input field for the 6-digit code. At the bottom right, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "確認" (Confirm). The "確認" button is highlighted with an orange border, and an orange arrow points to it with the text "クリック" (Click). The footer contains "©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー".

(8). 電話番号は、入力せずに「完了」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】

The screenshot shows a Microsoft web page titled "追加のセキュリティ確認" (Additional Security Confirmation). It includes a sub-header "追加のセキュリティ確認" and a link to a video about security. The main instruction is "手順 3: モバイル アプリにアクセスできなくなった場合" (Step 3: If you can no longer access the mobile app). Below this is a dropdown menu for "国/地域を選択してください" (Select your country/region) and a text input field. At the bottom right, there is a blue button labeled "完了" (Done), which is highlighted with an orange border. An orange arrow points to it with the text "クリック" (Click). A note at the bottom left states: "電話番号はアカウントのセキュリティのためにのみ使用されます。標準の電話料金と SMS 料金が適用されます。" (Phone numbers are used only for account security. Standard phone rates and SMS fees apply). The footer contains "©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー".

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(9).「キャンセル」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】



(10). プロファイルの画面が表示されたら、設定は完了です。

【ブラウザ画面】



3.Teamsの使用について

3.1 チームの種類について

Teamsのチームは、初期状態で作成されたチーム(以下、初期チーム)と、教員が手動で作成したチームがあります。初期チームは、下記の図のとおり、[学校チーム]、[学年チーム]、[クラスチーム]の3種類のチームを用意しております。なお、特別支援学校は原則として「学年」を「学部」、「クラス」を「学年」に読み替えてください。

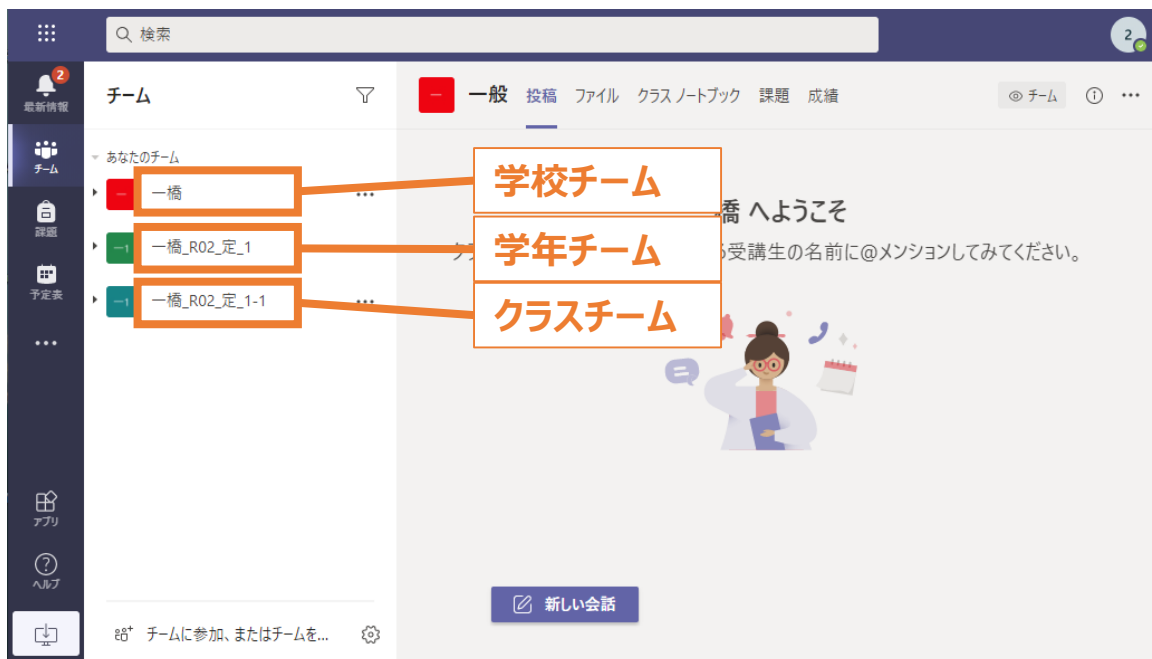


表 3.1-1 チーム体系

チームの種類	教員	児童・生徒
学校チーム	該当の学校に在籍する教員が所属します。	該当の学校に在籍する児童・生徒が所属します。
学年チーム		該当の学校の学年に在籍する児童・生徒が所属します。
クラスチーム		該当の学校のクラスに在籍する児童・生徒が所属します。

3.Teamsの使用について

3.2 フォルダについて

学校、学年、クラス、それぞれの一般チャンネルに、初期状態で、[生徒閲覧]、[生徒利用]の2つのフォルダが用意されています。

フォルダ名	権限内容
生徒閲覧	閲覧の権限だけです。 Teams上では、ファイルの閲覧のみで、 ファイルの新規作成、編集や削除ができません。
生徒利用	すべての権限があります。 ファイルの新規作成、閲覧、編集、削除をすることができます。



3.Teamsの使用について

3.3 チャット機能について

チャットタブからチャットを使用できます。




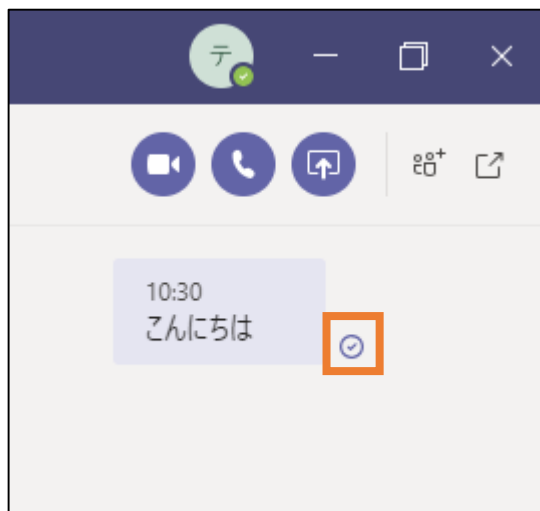
チャット利用ルール（規則）

- ・児童・生徒から教員へ1対1のチャットを開始することは可能ですが、教員からの返信はグループチャットで行われます。
- ・児童・生徒のみのチャットはご利用いただけません。


チャットで、相手とやり取りするとき、相手のチャット開封状況を確認することができます。

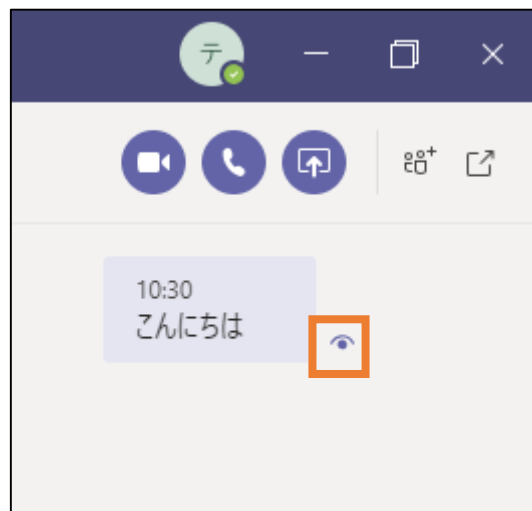
【開封前】

 のマークが表示されている場合、相手はまだチャットを開封していません。



【開封後】

 のマークが表示されている場合、相手はチャットを開封しています。



4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

Teamsにログインする際、自分のパスワードを忘れてしまったときは、パスワードをリセットして、パスワードを設定し直すことができます。

4.1.1 セキュリティの質問に回答して、パスワードをリセットする



パスワードを再設定するときは、セキュリティの質問を、予め設定しておく必要があります。

(1). 「パスワードを忘れた場合」をクリックします。

(2). 画像で表示されている文字を入力し、「次へ」をクリックします。

4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

(3). 質問の回答の3つすべてを入力して、「次へ」をクリックします。

The screenshot shows the Microsoft account recovery interface. At the top, it says 'Microsoft' and 'アカウントを回復する'. Below that, it indicates '確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択'. A message asks to confirm the connection method. There are three security questions with input fields: '6年生のときに通っていた学校はどこですか?' (Answer: 〇〇小学校), '好きな食べ物は何ですか?' (Answer: カレー), and '子供の頃の電話番号の下 4 桁は何でしたか?' (Answer: 1234). A blue '次へ' button is highlighted with an orange box and labeled 'クリック'.

質問の回答
3つすべて入力

(4). 新しいパスワードを入力し、「完了」をクリックします。

The screenshot shows the Microsoft account recovery interface for entering a new password. It says 'Microsoft' and 'アカウントを回復する'. Below that, it indicates '確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択'. There are two input fields for the new password, both with asterisks for masking. A blue '完了' button is highlighted with an orange box and labeled 'クリック'. A bracket on the right indicates '新しいパスワードを入力'.

(5). 「パスワードがリセットされました」と表示が出たら成功です。

「ここをクリック」をクリックします。

The screenshot shows the Microsoft account recovery success screen. It says 'Microsoft' and 'アカウントを回復する'. A green checkmark and the text 'パスワードがリセットされました' are displayed. Below that, it says '新しいパスワードでサインインするには、ここをクリックします。'. A blue box highlights the text 'ここをクリックします' and is labeled 'クリック'.

ルール

児童・生徒パスワードポリシー（規則）

※ 下記ポリシーに則ったパスワードに変更してください。

- ・ 10文字以上
- ・ 半角英字の大文字・小文字、数字、記号の中から、少なくとも3種類を使用
- ・ 直近3回で使用したパスワード設定不可
- ・ パスワードの有効期限なし
- ・ O365ログインID及びTeamsの表示名で使っている文字列は設定不可



「ここをクリック」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする



パスワードを再設定するときは、モバイルアプリの設定を、
予め済ませておく必要があります。

(1). 「パスワードを忘れた場合」をクリック
します。

【ブラウザ画面】

(2). 画像で表示されている文字を入力し、
「次へ」をクリックします。

【ブラウザ画面】

(3). 「認証アプリからコードを入力する」
にチェックします。

【ブラウザ画面】

(4). モバイル端末の「Microsoft Authenticator」のアプリを立ち上げ、
表示されたコードを確認してください。
※コードは30秒ごとに更新されます。

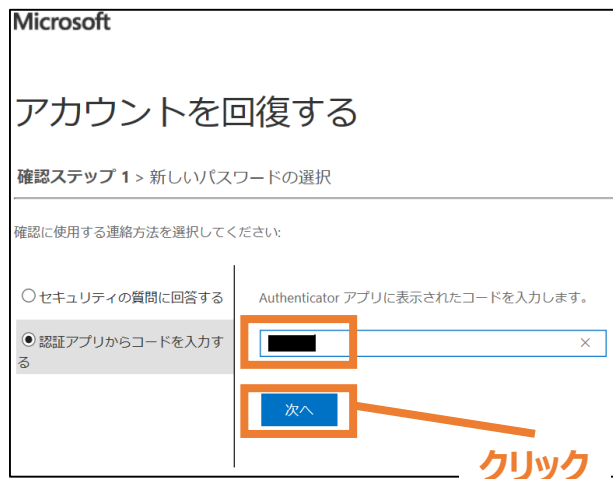
【アプリ画面】

4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

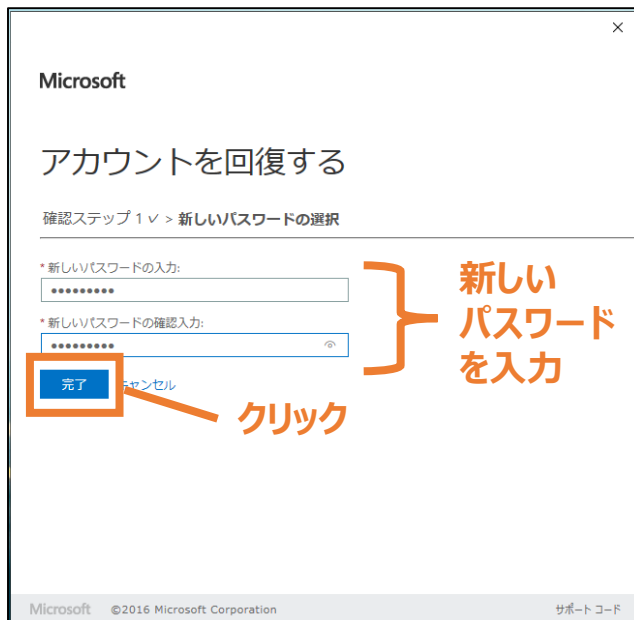
(5). コードを入力し、「次へ」をクリックします。

【ブラウザ画面】



(6). 新しいパスワードを入力し、「完了」をクリックします。

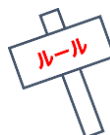
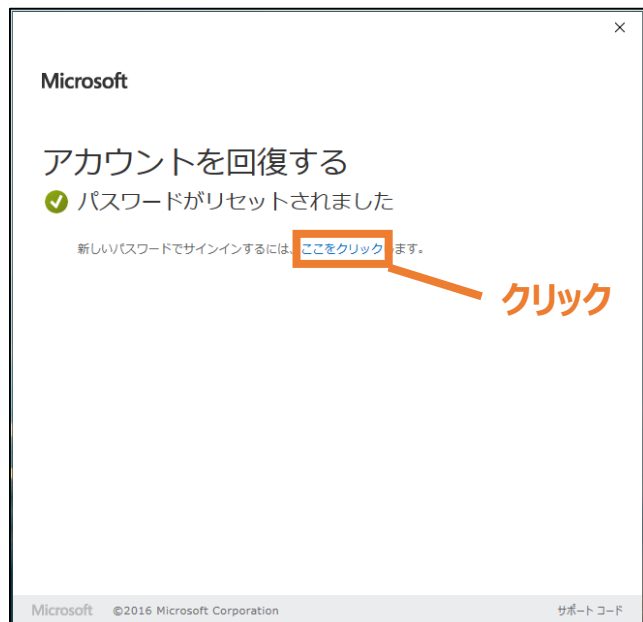
【ブラウザ画面】



(7). 「パスワードがリセットされました」と表示が出たら成功です。

「ここをクリック」をクリックします。

【ブラウザ画面】



児童・生徒パスワードポリシー（規則）

※下記ポリシーに則ったパスワードに変更してください。

- 10文字以上
- 半角英字の大文字・小文字、数字、記号の中から、少なくとも3種類を使用
- 直近3回で使用したパスワード設定不可
- パスワードの有効期限なし
- O365ログインID及びTeamsの表示名で使用している文字列は設定不可



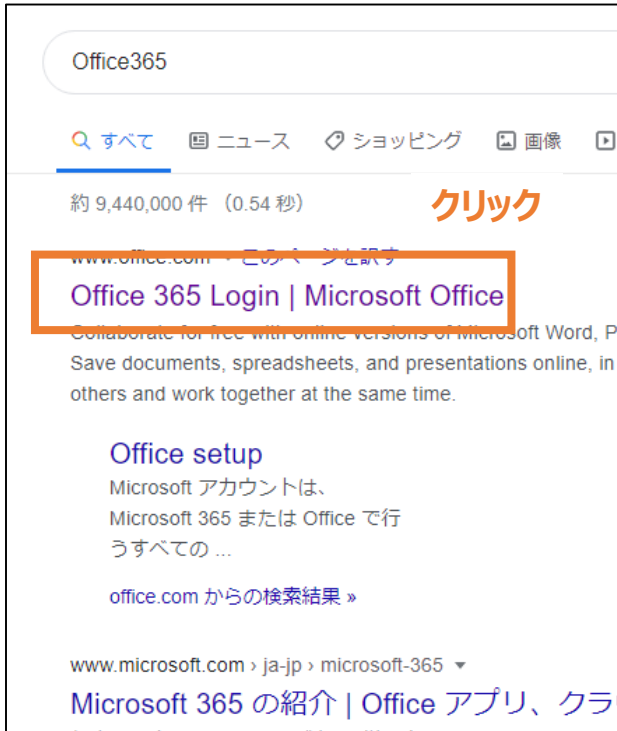
「ここをクリック」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

4.パスワード再設定

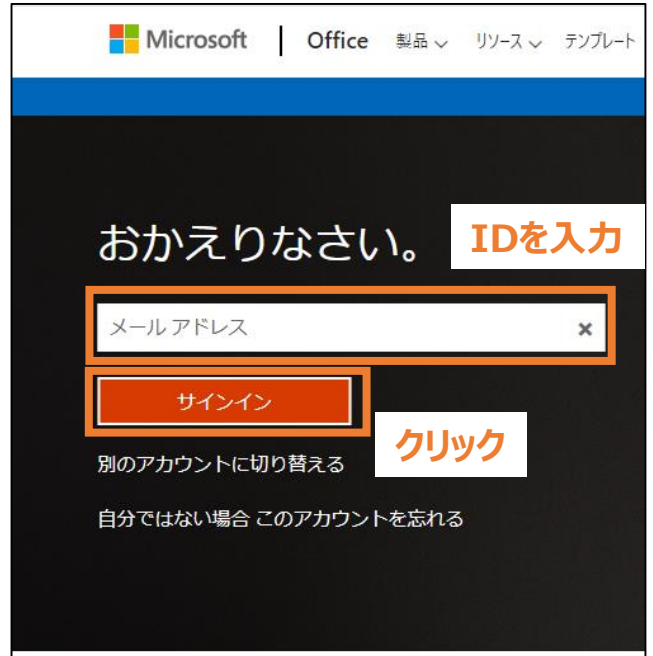
4.2 自分のパスワードを変更する

(1).以下のアドレスもしくは検索サイトで「Office365」と検索を行います。

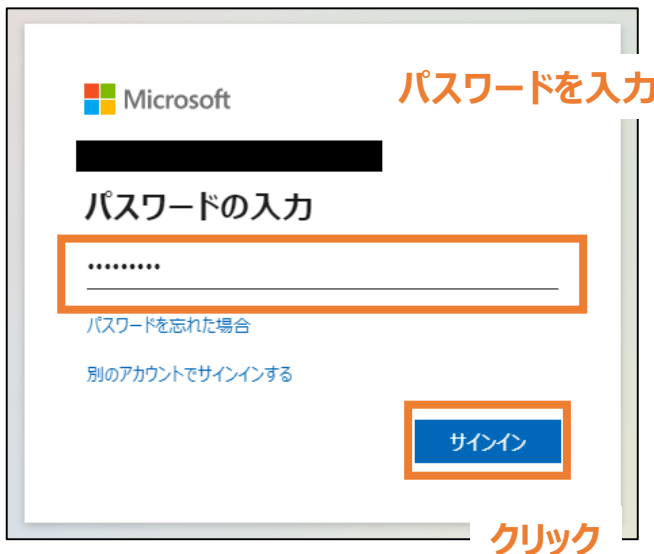
「https://www.office.com/」



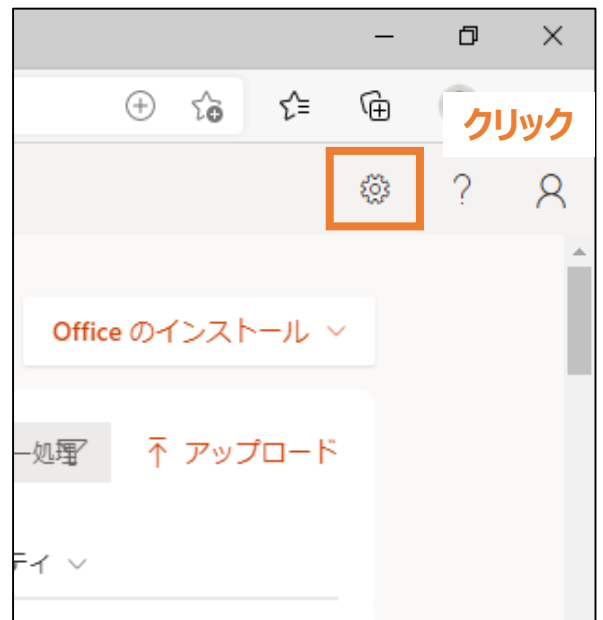
(2).ログインIDを入力し、「サインイン」をクリックします。



(3).パスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。



(4).「歯車マーク」(設定)をクリックします。



4.パスワード再設定

4.2 自分のパスワードを変更する

(5).「パスワードを変更する」をクリックします。

テーマ

Office

すべて表示

言語とタイムゾーン
お使いの言語を変更してください →

ダークモード

パスワード

パスワードを変更する → **クリック**

(6).「古いパスワード」に現在設定されているパスワード、「新しいパスワード」に新たに設定したいパスワードを入力します。

パスワードの変更

ユーザー ID

古いパスワード

新しいパスワードの作成

新しいパスワードの確認入力

送信 キャンセル



児童・生徒パスワードポリシー（規則）

※下記ポリシーに則ったパスワードに変更してください。

- ・10文字以上
- ・半角英字の大文字・小文字、数字、記号の中から、少なくとも3種類を使用
- ・直近3回で使用したパスワード設定不可
- ・パスワードの有効期限なし
- ・0365ログインID及びTeamsの表示名で
使用している文字列は設定不可

(7).入力後、「送信」をクリックします。

パスワードの変更

ユーザー ID

古いパスワード

新しいパスワードの作成

新しいパスワードの確認入力

送信 キャンセル

クリック