

5月のこんだて

令和5年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「**食事のマナー**を知ろう！」

手はきれいに洗えていますか？

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？

良い姿勢で食べることができていますか？

食事のマナーを知って、おいしく、たのしく食べましょう。



1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)
カスタードプリン (たまご) グリーンサラダ ミルクパン チリコンカン (大豆)	まっちゃんミルクゼリー じゃがいもごまずあえ やきとりどん みそしる	けんぼうきねんび 憲法記念日	みどりのひ 緑の日	こどものひ こどもの日
カラマンダリン (オレンジ) ホイコーロー ごはん ちゅうかコーススープ (たまご)	ごもくうまに とさづけ かつおのたつたあげ ごはん なめこじる (豆腐)	パイナップル あおのりポテトビーンズ (大豆) わふうスパゲティ ジュリエンスープ	キャロットみかんゼリー にくじゃが ピースごはん みそしる (豆腐)	やさいのごまみそあえ ぎせいどうふ (たまご・豆腐) てづくりふりかけ ごはん すましじる
ピクルス さけのマカロニグラタン セサミパン トマトスープ	あおなともやしいため あつあげのそぼろあんかけ ひじきごはん (枝豆) みそしる	いらじゃが ゆでやさしい ごはん さかなのにつけ みそしる	パイナップル カラフルサラダ ドライカレー (大豆) やさいスープ	りんごヨーグルト やさいときのこのソテー とりにくのガーリックふうみ ごはん みそしる (油揚げ)
パインとさつまいものあまに タンメン ちゅうかふうあまずづけ	やさいのふくめに キャベツとこんぶのつけもの さばのしおこうじやき ごはん みそしる	メロン まめのサラダ (大豆) シーフードピラフ かぼちゃのスープ	【愛知県の料理】 おかか和え みそカツ (たまご) ごはん すましじる	かいそうサラダ コーンポテト さかなのタルタルソース (鮭・たまご) ミルクパン ほうれんそうのスープ
どうにゅうプリン はるまき ごもくチャーハン (たまご) ちゅうかふうスープ	メロン はりはりづけ さかなのごまみりんやき ごはん ぐだくさんみそしる	しらすいりすのもの あおなとコーンのソテー どうふハンバーグおろしソース ごはん みそしる	◎給食のかたづけかた おなじ種類の食器を、重ねて入れましょう。 * 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。	

