

令和5年4月6日  
東京都立武蔵台学園  
校長 金子 猛  
担当 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、支援していきます。

保護者の皆様には、保健関係書類の提出などのご協力をいただき、ありがとうございます。

ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや心と体の健康についての情報をお伝えしていきます。今年度も、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



### ◆年度の保健室◆

今年度の保健室は、山崎と芳賀の2名体制です。どうぞよろしく願います。

### 健康診断で調べること

カラダの成長のようす

病気や具合の悪いところがないか



## 4月の保健目標：健康診断を上手に受けよう

もうすぐ健康診断が始まります。事前に準備をしてから、上手に受けられるようにしましょう。

### ◆心電図検査(小1・中1・高1)

### ◆胸部レントゲン検査(高1)

**4月17日(月) 9:30~**

検査には、事前に配布している

- ・結核検診問診票(小・中)
- ・心臓検診調査票(小・中・高)

が、必要となりますので、必ずご提出ください。

### ◆身体測定(全学部・全学年)

身長を測るときに、じゃまにならない髪型にしておきましょう。また、爪は短く切っておきましょう。

### ◆内科検診、運動器検診(全学部・全学年)

検診には、令和5年度保健調査が必要となりますので、必ずご提出ください。

### ◆眼科検診

**4月26日(水) 9:30~(小中)**

**5月17日(水) 9:30~(高)**

### ◆耳鼻科検診

**4月24日(月) 9:30~(高)**

**5月22日(月) 9:30~(小中)**

前日に耳のそうじをしておきましょう。

～お願い～

内科検診や心臓検診の際には、正確な診察・検査をするため脱衣(一時的にめくることも含みます)をお願いすることがあります。配慮してほしい場合や、個別の対応を希望する場合は事前に担任へお知らせください。

### ◆尿検査(全学部・全学年)

**4月20日(木)・21日(金)**

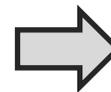
**9時30分まで**

検査の容器は、前日に配布します。

※尿の採取が難しい方はオムツやパンツにあてて使うしぼれますシートをお渡しします。

必要な方は担任へご連絡ください。

しぼれますシート



オムツやパンツの上にパットをあてて、就寝する。翌朝、シートを絞って尿をとる。

陰部に直接装着して、就寝する。翌朝、バッグに溜まった尿をとる。



# \*\*\* 4月の保健行事 \*\*\*

日にち	学部・学年	行事	時間
10日(月)	中3	身体測定(身長・体重)	9:30~
11日(火)	高3	身体測定(身長・体重)	9:30~
	中1・高1	内科検診	12:50~
12日(水)	中1・2	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小5・高2	内科検診	12:50~
13日(木)	高1	身体測定(身長・体重)	9:30~
14日(金)	高2	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小6・高3	内科検診	12:50~
17日(月)	小1・中1・高1	・心電図(小1・中1・高1) ・胸部レントゲン(高1のみ)	9:30~
18日(火)	小5・6	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小1・3・4	内科検診	12:50~
20日(木)	全校	尿検査1次①	9:30までに提出
21日(金)	全校	尿検査1次②	9:30までに提出
24日(月)	高等部	耳鼻科検診	9:30~
25日(火)	小3・4	身体測定(身長・体重)	9:30~
26日(水)	小学部・中学部	眼科検診	9:30~
27日(木)	小1・2	身体測定(身長・体重)	9:30~
28日(金)	高2	視力検査	9:30~
	小2・中2・中3	内科検診	12:50~

※保健行事の年間計画につきましては、裏面をご覧ください。諸事情により、日程が変更になる場合もあります。また、時間は目安として参照してください。

## けがをしたとき・具合が悪いときは教えてください



学校でのケガで受診したときは、医療費給付の申請ができます。詳しくは保健室までお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのHPをご覧ください。



### 1年間よろしくお願いたします

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ○内科：浅川 潤一 先生（浅川医院）       | ○精神科：柏原 彩曜 先生        |
| ○耳鼻科：宮本 博行 先生（みやもと耳鼻咽喉科） | ○眼科：野口 圭 先生（西府ひかり眼科） |
| ○歯科：米田 博 先生（よねだ歯科クリニック）  | ○薬剤師：内坪 誉志 先生（内坪薬局）  |