

7月のこんだて

令和5年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「正しい手の洗い方を身に付けよう」

◎ 手洗いは食中毒予防の基本です。

食事の前にはしっかりと石けんで手を洗いましょう。

* 給食だよりに手洗い方法が書いてあるので参考にしてください。



| 3 日 (月) | 4 日 (火) | 5 日 (水) | 6 日 (木) | 7 日 (金) |
|--|--|--|---|---|
| ミルクゼリー ももソース ごはん なすいり まーぼー豆腐 (豆腐) だいこんと あおなのスープ | かぼちゃの にもの ごはん とさづけ さかなのしおやき おろしだれ みそしる | 【沖縄県の郷土料理】 パインの むしケーキ (たまご) おきなわそば (かまぼこ) にんじん シリシリ | パレンシア オレンジ ごまだれ サラダ ちゅうかどん はるさめスープ | 【たなばた献立】 キラキラポンチ (りんご・みかん) なすのしらすあえ さかなのなんぼんたれ (ホキ) ごはん たなばたじる |
| 10 日 (月) | 11 日 (火) | 12 日 (水) | 13 日 (木) | 14 日 (金) |
| ジャージャーめん あおりの ポテトビーンズ (大豆) トマトと わかめのスープ | ごまあえ ごはん きわかめの きんぴら あんかけ たまごやき みそしる | 【沖縄県の郷土料理】 パイン ゴーヤチャンプルー (たまご・豆腐) じゅうしい アーサじる | コーンポテト さかなのムニエル ラビゴットソース やさい スープ たづくりカスタード (たまご) はいがパン | こたますいか ごはん バリバリサラダ とりのてりやき みそしる (豆腐) |
| 17 日 (月) | 18 日 (火) | 19 日 (水) | 20 日 (木) | * 食材の都合等により、 献立を変更することがあります。 ご了承ください。 |
| うみひ 海の日 西瓜 おこげ | えだまめ ポテトサラダ ごはん やさしいため さかなの かんこくふうソース みそしる | みずようかん ひやしうどん (油揚げ) とうがんの そばろに | こたますいか なつやさい カレーライス ピクルス | |

なつやさい さんじょう
夏野菜 レンジャー 参上



なつやさい
夏野菜をたくさん食べて
暑さに負けず元気にすごしましょう!

