

# 5月のこんだて

令和6年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

## 「食事のマナーを知ろう！」

手はきれいに洗えていますか？  
 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？  
 良い姿勢で食べることができていますか？  
 食事のマナーを知って、おいしく、たのしく食べましょう。



\* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



		1 日 (水)	2 日 (木)	3 日 (金)	
		<b>【八十八夜献立】</b> まっちゃミルクゼリー あおじそあえ やきとりどん みそしる のりのつくだにごはん	やさいのごまみそあえ ぎせい豆腐(たまご・豆腐) すましじる みのりのつくだにごはん	<b>けんぽうきねんび</b>  憲法記念日	
6 日 (月)	6 日 (月) <b>ふりかえきゅうじつ</b> 	7 日 (火) からしあえ かつおのあずまに(大豆) なめこじる(豆腐) ごはん	8 日 (水) キャロットみかんゼリー タンメン ちゅうかふうあまづつけ	9 日 (木) カラマンダリン カラフルサラダ ドライカレー(大豆) ほうれんそうスープ りんごヨーグルト やさいときのこのソテー とりにくのガーリックふうみ みそしる(油揚げ) ごはん	
13 日 (月)	13 日 (月) ピクルス さけのマカロニグラタン(鮭) ミルクパン トマトスープ	14 日 (火) ミックスフルーツゼリー にくじゃが ピースごはん みそしる(豆腐)	15 日 (水) ごまだれサラダ ちゅうかどん(えび) あおなととうふのスープ(豆腐)	16 日 (木) <b>【静岡県産の料理】</b> ひじきのいりに(油揚げ) さくらえびのあえもの(えび) さばのおこしやま ごはん みそしる	17 日 (金) パイナップル あおのりポテトビーンズ(大豆) わふうスパゲティ やさいスープ
20 日 (月)	20 日 (月) カラマンダリン ホイコーロー ごはん ちゅうかコーンスープ(たまご)	21 日 (火) <b>【愛知県産の料理】</b> キャベツサラダ ごはん みそカツ(たまご) ほうれんそうのすましじる	22 日 (水) メロン はりはりづけ さかなのごまみりんやき ごはん ぐたくさんみそしる	23 日 (木) グリーンサラダ きのこのペペロンチーノ タンドリーチキン チーズパン にんじんポターージュ	24 日 (金) あおなともやしのいためもの あつあげのそばろあんかけ(豆腐) ひじきごはん(枝豆) みそしる
27 日 (月)	27 日 (月) どうにゅうプリン(豆乳) はるまき ごもくチャーハン(たまご) ちゅうかスープ	28 日 (火) バジルサラダ スパゲティミートソース ジュリエンスープ	29 日 (水) メロン おひたし いかのてりあげ ごはん みそしる	30 日 (木) しおナムル ごはん コーンポテト さかなのかんこくふうソース だいこんとわかめのスープ	31 日 (金) ミルクゼリーいちごソース のりあえ おやこどん(たまご) みそしる