



7月のこんだて



令和6年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「正しい手の洗い方を身に付けよう」

◎手洗いは食中毒予防の基本です。

食事の前にはしっかりと石けんで手を洗いましょう。



1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)
<p>オレンジ</p> <p>なすいり まーぼー豆腐 (豆腐)</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんと あおなのスー</p>	<p>【フランスの料理】</p> <p>コーンポテト</p> <p>さかなのムニエル なつやさいソース</p> <p>てづくりカスタード (たまご) ミルクパン</p> <p>ジュリエンス スープ</p>	<p>くわかめの きんぴら</p> <p>あんかけたまごやき (たまご)</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>メロン</p> <p>とりにくとやさいの あまずいため</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ (豆腐)</p>	<p>【たなばた献立】</p> <p>おほしさま ポンチ</p> <p>なすの しらすあえ</p> <p>うなぎちらし (たまご)</p> <p>たなばたじる</p>
8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (金)
<p>【沖縄県の料理】</p> <p>パイナップル</p> <p>おきなわそば (かまぼこ)</p> <p>ツナとキャベツの サラダ</p>	<p>メロン</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりのてりやき</p> <p>みそしる (豆腐)</p>	<p>ココアムース</p> <p>豆とひじきの サラダ (大豆)</p> <p>メキシカン ライス</p> <p>じゃがいもの スープ</p>	<p>じゃがいもの きんぴら</p> <p>すのもの</p> <p>ごはん</p> <p>さかなの ごまみりんやき</p> <p>みそしる</p>	<p>【フランスの料理】</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>キャベツ</p> <p>だいずいりコロケ (大豆、たまご)</p> <p>カレーふうみ スープ</p> <p>ミルクパン</p>
15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)
<p>うみ 海の日</p> <p></p>	<p>【沖縄県の料理】</p> <p>パイナップル</p> <p>ゴーヤチャンプルー (たまご・豆腐)</p> <p>ごはん</p> <p>じゅうしい</p> <p>アーサじる</p>	<p>みずようかん</p> <p>ひやしうどん (油揚げ)</p> <p>とうがんの そばろに</p>	<p>コーンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>さかなの パーベキューソース</p> <p>みそしる (豆腐)</p>	<p>ごたますいか</p> <p>なつやさい カレーライス</p> <p>ピクルス</p>

感染症・食中毒予防の基本!

正しい手洗い方法を確認しよう

- 流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする
- 手の甲を伸ばすようにこする
- 指先、爪の間を念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指、手首を反対側の手でねじるようにして洗う
- 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチやタオルでふき取る

洗い残しの多い〇部分は念入りに!

爪はあらかじめ短く切っておきましょう

すいがん ぼきゅう
こまめな水分補給

* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

