

ほけんだより

4月

令和6年4月8日
東京都立武蔵台学園
校長 金子 猛
担当 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、支援していきます。

保護者の皆様には、保健関係書類の提出などの御協力をいただき、ありがとうございます。

ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや心と体の健康についての情報をお伝えしていきます。今年度も、皆様の御理解・御協力をお願いいたします。

今年度の保健室は、3名体制です。

こくれ まや
小暮 真陽
やまざき かほ
山崎 佳歩
まつい なつ
松井 なつ

よろしくお願いします！



4月の保健目標：健康診断を上手に受けよう

もうすぐ健康診断が始まります。事前に準備をしてから、上手に受けられるようにしましょう。

◆心電図検査(小1・中1・高1)

◆胸部レントゲン検査(高1)

4月15日(月) 9:30~

検査には、事前に配布している

- ・結核検診問診票(小・中)
- ・心臓検診調査票(小・中・高)

が、必要となりますので、必ず提出ください。



◆身体測定(全学部・全学年)

身長を測るときに、じゃまにならない髪型にしておきましょう。また、爪は短く切っておきましょう。

◆内科検診、運動器検診(全学部・全学年)

検診には、令和6年度保健調査が必要となりますので、必ず提出してください。

◆眼科検診

前髪が目には掛からない髪型にしましょう。

◆耳鼻科検診

髪が耳には掛からない髪型にしましょう。

◆歯科検診

登校前に歯みがきを忘れずにしましょう。

～お願い～

内科検診や心臓検診の際には、正確な診察・検査をするため脱衣(一時的にめくることも含みます)をお願いすることがあります。配慮してほしい場合や、個別の対応を希望する場合は事前に担任へお知らせください。

◆尿検査(全学部・全学年)

**4月25日(木)・26日(金)
9時30分まで**

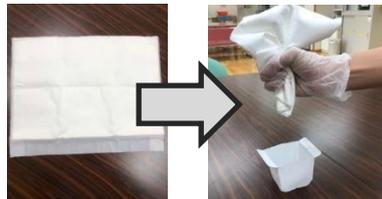
検査の容器は、前日に配布します。

※尿の採取が難しい方はオムツやパンツにあてて使うしぼれるシートや採尿パックをお渡しします。

必要な方は担任へ連絡ください。



しぼれるシート

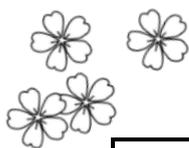


オムツやパンツの上にパットをあてて、就寝する。翌朝、シートを絞って尿をとる。

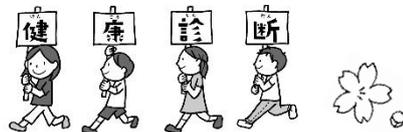
採尿パック



陰部に直接装着して、就寝する。翌朝、バッグに溜まった尿をとる。



*** 4月の保健行事 ***



日にち	学部・学年	行事	時間
10日(水)	中3	身体測定(身長・体重)	9:30~
11日(木)	高3	身体測定(身長・体重)	9:30~
	中1・高1	内科検診	12:50~
12日(金)	中1・2	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小5・小6・高3	内科検診	12:50~
15日(月)	小1・中1・高1	・心電図(小1・中1・高1) ・胸部レントゲン(高1のみ)	9:30~
16日(火)	高2	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小1・高2	内科検診	12:50~
17日(水)	高1	身体測定(身長・体重)	9:30~
18日(木)	小5・6	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小2・3・4	内科検診	12:50~
19日(金)	小3・4	身体測定(身長・体重)	9:30~
22日(月)	高等部	耳鼻科検診	9:30~
23日(火)	小1・2	身体測定(身長・体重)	9:30~
25日(木)	全校	尿検査1次①	9:30までに提出
26日(金)	全校	尿検査1次②	9:30までに提出
30日(火)	高2	視力検査	9:30~
	中2・中3	内科検診	12:50~

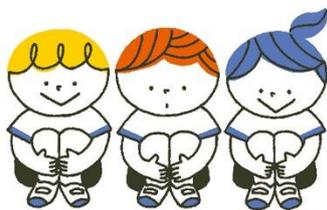
※諸事情により、日程が変更になる場合もあります。また、時間は目安として参照してください。

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する



1年間よろしくお願いたします

○内科：浅川 潤一 先生（浅川医院）

○精神科：柏原 彩曜 先生

○耳鼻科：宮本 博行 先生（みやもと耳鼻咽喉科）

○眼科：野口 圭 先生（西府ひかり眼科）

○歯科：米田 博 先生（よねだ歯科クリニック）

○薬剤師：内坪 誉志 先生（内坪薬局）