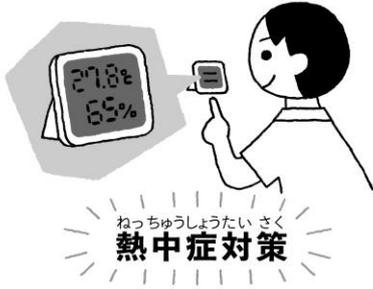


ほけんだより 6月

令和6年5月31日
東京都立武蔵台学園
校長 金子 猛
担当 保健室

湿度もチェック



連休が明け、暑い日が増えてきました。6月からは、雨の日が多くなることが予想され、湿度が高くなる日も多くなります。気温と湿度が高くなる日は熱中症のリスクが高くなります。

体育発表会が終わり、疲れが出やすい時期ですので、普段からの体調管理に気を付けていきましょう。

❖ 6月の保健行事 ❖

日時	学部・学年	行事
6月 3日 (月) 9:30~	高3	聴力検査
6月 4日 (火) 9:30~	高1	聴力検査
6月10日 (月) 9:30~	中1・3	聴力検査
6月12日 (水) 9:30~	小3	聴力検査
6月13日 (木) 9:30~	小1・2	聴力検査
6月14日 (金) 9:30~	小5	聴力検査
6月18日 (火) 13:15~ ※年度当初から変更になりました	希望者	療育相談

健康診断の結果について

ほけんだより5月号でもお伝えしておりますが、健康診断の結果について、対象の御家庭へ随時お知らせしております。内容の御確認と適宜医療機関への受診をお願いいたします。学校での定期健康診断はスクリーニングとなっておりますので、御理解・御協力をお願いいたします。

また、数件お問い合わせをいただいております「身体測定の結果について」の誕生日の表記ですが、成長曲線を出しているパソコンのソフトの設定上、肥満度の計算を出す際に誤差が出ないように学年で統一させていただいております。

(例) 平成30年4月2日~平成31年3月31日生まれの場合 ⇒ (平成31年3月31日生) と表記されます。

入力ミスではございませんので、御理解の程よろしくをお願いいたします。

次回の配布は、2学期の身体測定時となります。

療育相談について

本校の精神科校医（児童精神科） 柏原先生による療育相談は、月に1度（1回30分）実施しております。

対人関係、服薬について、手帳の取得についての相談などなど…ケースに応じて行っています。

御希望がありましたら、6/12までに担任の先生を通じて保健室まで御連絡ください。

※予約が多数ある場合は、新規の方・緊急度が高い方が優先となりますので、御了承ください。



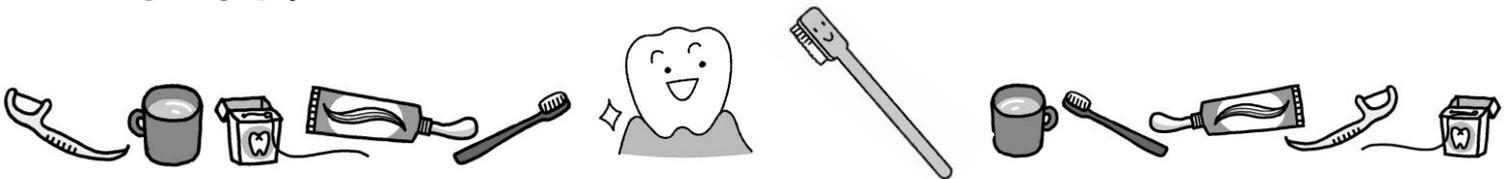
がつ ほけんもくひょう は くち けんこう まも
6月の保健目標：歯と口の健康を守ろう



定期健康診断の歯科検診が終わりました。歯磨きがしっかりできてい
 る人、磨き残しがたくさんあった人、むし歯があった人などなど、口の中
 の状況は一人一人違います。検診のお知らせを確認し、口の中の健康
 状態を見直してみましょう。

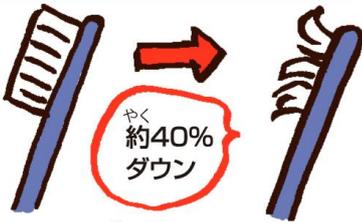
また、6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。半年に1回
 程度、むし歯がなくとも、歯科医院にて定期検診を受けることをお勧め
 します。「歯が痛くなったから病院に行こう…」というのではなく、「痛
 くならないように、口の中をチェックしてもらいに行こう!」という気持
 ちで病院に行くのが望ましいです。

歯は、永久歯になったら生えかわりません。しっかりとケアしていま
 しょう。



は ちよう き かん ころ かん
歯ブラシを長期間交換しないと...

し ころ じよきょ りつ
**歯垢の除去率が
 下がる**



だんだん歯ブラシの
 毛先が開いてくるため歯に
 しっかり当たらず、歯垢が
 取り除きにくくなります。

は し にく
**歯や歯肉を
 傷つけやすい**



広がった毛先が
 歯肉に当たったり、
 古い歯ブラシは
 弾力性が失われるため
 歯や歯肉にダメージを
 与えるおそれがあります。

さい きん
**細菌が
 繁殖してしまう**



歯ブラシは汚れが
 残っていたり
 乾かさなかったり
 すると細菌が繁殖しやすく、
 長く使っていると
 不衛生になりがちです。

「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう!
 1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、
 みがか力が強すぎるかもしれないので注意してね!

