

# 1月のこんだて

令和6年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

給食がどのように作られているか知ろう！

毎日食べている給食は、学校の中にある給食室で、調理員さんが作ってくれています。そして、給食を作るまでの間には野菜をつくる農家さんや、野菜を運ぶ八百屋さん、お肉屋さんやお魚屋さんなど、他にも多くの人に関わって食材が準備されています。



あけましておめでとう  
おめでとうございます

1月24日～30日は  
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
全国学校給食週間

\*食材の都合等により、  
献立を変更することがあります。  
御了承ください。

13 日 (月)	14 日 (火)	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)
18 日 (土)	19 日 (日)	20 日 (月)	21 日 (火)	22 日 (水)
23 日 (木)	24 日 (金)	25 日 (土)	26 日 (日)	27 日 (月)
28 日 (火)	29 日 (水)	30 日 (木)	31 日 (金)	



成人の日

★中3-Bリクエスト献立

みかんゼリー  
ミルクパン

こまつなサラダ  
ハンバーグ

ぶたにくいり  
やさいスープ

さつまいもぜんざい

ごまびたし  
さかなのさいきょうやき(鮭)

かきたまじる(卵)

パリパリサラダ

えびチリとうふ(えび・豆腐)

はるさめスープ

みぞれあえ

にくじゃが

みそしる(豆腐)

★高3-Fリクエスト献立

フルーツポンチ(パイナップル)

ごまあえ

けんちんじる(豆腐)

やきそば

ジョア

★中3-Eリクエスト献立

ほうれんそうサラダ

からあげ

やさいスープ

わかめごはん

おかかあえ

とうふときのこのみそに(豆腐)

すましじる

にらじゃが

そえやさい

さかなのにつけ

みそしる(油揚げ)

◎学校給食週間(給食の歴史)

りんご

コーンサラダ

きなこあげパン(大豆)

ぶたにくのトマトに

◎学校給食週間(東京都の食材)

あしたばミルクゼリー

きのこソテー

ガーリックバターチキン

みそしる

ごはん

◎学校給食週間(給食の歴史)

はくさいとこんぶのつけもの

さけのしおやき(鮭)

とんじる(油揚げ)

ごはん

◎学校給食週間(東京都の食材)

いとかんてんのごまぜあえ

ちぐさやき(卵)

みそしる

のりつくだに

ごはん

◎学校給食週間(東京都の料理)

デコポン

かきあげうどん(卵・えび)

だいこんとわかめのサラダ

★高3-Eリクエスト献立

こぶきいも

コーヒージゅうにゆづ

キャベツサラダ

とんかつ(卵)

コーンいりスープ

ごはん