

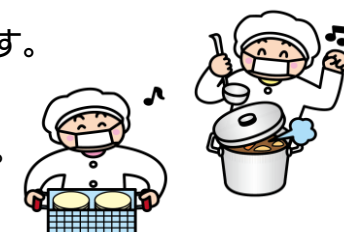
4月のこんだて

令和7年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「給食の配膳や後片付けをおぼえよう」

- 1 配膳 ごはんは左側、汁ものは右側に置きます。
 - 2 運ぶとき おぼんを平らに持って運びましょう。
 - 3 片付け おなじ種類の食器をかさねてください。
- ☆ 手洗いも忘れずに！



* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。御了承ください。



* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。御了承ください。	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)
	ポテトサラダ ごはん そえやさい ぶたにくのしょうがやき みそしる	わかめふりかけ ごはん いんげんのごまいため ちぐさやき(卵) みそしる(大豆)	ごはん からしあえ さかなのしおやき おろしだれ とんじる(大豆)	りんごヨーグルト(乳・りんご) コンマヨトースト(乳) コロコロサラダ ポトフ
14 日 (月)	15 日 (火)	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)
くきわかかめのいためもの とうふのにくみそでんがく すましじる たけのこごはん(大豆)	カレーライス(乳) グリーンサラダ いちご	じゃがいものきんぴら ごはん だいこんのあさづけ さかなのてりやき みそしる(大豆)	しおラーメン きよみオレンジ にらじゃが	ちゅうかうあまずつけ ごはん まーぼー豆腐(大豆) はるさめスープ
21 日 (月)	22 日 (火)	23 日 (水)	24 日 (木)	25 日 (金)
とうにゅうプリン(乳・大豆) ごはん ごまびたし さわらのさいきょうやき かきたまじる(卵)	やさいのふくめに おせきはん あおじそあえ まつかぜやき わかたけじる	ミルクゼリー(いちごソース)(乳・いちご) チーズパン(乳) ツナコーンサラダ ぶたにくとじゃがいものトマトに	きよみオレンジ ごはん さかなのすぶたふう あおなととうふのスープ(大豆)	のりあえ ごはん とりのからあげ みそしる
28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)	にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級 ☆ おめでとうございます。 * 給食開始日 * 小学部1年生：4月15日(火)、中学部1年生：4月9日(水) 高等部1年生：4月10日(木) 小学部2～6年生、中学部2、3年生、高等部2、3年生：4月8日(火)	
きよみオレンジ ごはん そえやさい さばのみそに さわにわん(大豆)	しょうわのひ わふうスパゲティ あおりのポテトビーンズ(大豆) やさいスープ			



ほごしゃかた
保護者の方へ

毎月、献立表を配布します。……………

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品があるかどうかご確認ください、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。(使用予定食材は「給食だより」に記載しています。)

★出典：「学校給食 2023年3月号」全国学校給食協会発行

