

# 5月のこんだて

令和7年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「食事のマナーを知ろう！」

手はきれいに洗っていますか？

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？

良い姿勢で食べることができていますか？

食事のマナーを知って、おいしく、たのしく食べましょう。



つか 使った食器はきれいにしましょう！



\*食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



| 5 日 (月)                                           | 6 日 (火)                                                      | 7 日 (水)                                                           | 1 日 (木)                                                                       | 2 日 (金)                                         |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| こどものひ<br>                                         | ふりかえきゅうじつ<br>                                                | *食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。<br>                            | 【八十八夜献立】<br>まっちゃミルクゼリー<br>あおじそあえ<br>おやこどん<br>みそしる<br>かつおのあずまに<br>ごはん<br>なめこじる | からしあえ<br>みそしる<br>ごはん<br>なめこじる                   |
| 12 日 (月)                                          | 13 日 (火)                                                     | 14 日 (水)                                                          | 8 日 (木)                                                                       | 9 日 (金)                                         |
| オレンジ<br>おひたし<br>さけのみそマヨネーズやき<br>ごはん<br>みそしる       | だいがくいも<br>にくうどん<br>いとかんてんのごまずあえ<br>トマトスープ                    | ピクルス<br>さけのマカロニグラタン<br>ミルクパン<br>トマトスープ                            | おろしあえ<br>にくじゃが<br>ごはん<br>みそしる                                                 | やさしいごまみそあえ<br>ぎせい豆腐<br>ピースごはん<br>みそしる           |
| 19 日 (月)                                          | 20 日 (火)                                                     | 21 日 (水)                                                          | 15 日 (木)                                                                      | 16 日 (金)                                        |
| こふきいも<br>あおなとコーンのソテー<br>ハンバーグデミソース<br>ごはん<br>みそしる | メロン<br>しおナムル<br>ブルコギどん<br>はくさいスープ                            | 【三重県の料理】<br>じゃがいもととりにくのもの<br>やさしいときづけ<br>さかなのなんぶやき<br>ごはん<br>みそしる | パイ<br>ホイコーロー<br>ごはん<br>ちゅうかコーンスープ                                             | ポテトサラダ<br>さかなのムニエル<br>キャベツのスープ                  |
| 26 日 (月)                                          | 27 日 (火)                                                     | 28 日 (水)                                                          | 22 日 (木)                                                                      | 23 日 (金)                                        |
| メロン<br>まめのサラダ<br>シーフードピラフ<br>かぼちゃのスープ             | 【静岡県料理】<br>ひじきのいりに<br>さくらえびのあえもの<br>さばのおこうじやき<br>ごはん<br>みそしる | パイ<br>ジャーマンポテト<br>ほうれんそうのオムレツ<br>こくとうパン<br>ジュリエンスープ               | あんにんどうふ<br>きゅうりのあまずあえ<br>ソースやきそば<br>わかめスープ                                    | あおなともやしのいためもの<br>あつあげのそばろあんかけ<br>ひじきごはん<br>みそしる |
| 30 日 (金)                                          | 31 日 (土)                                                     | 1 日 (日)                                                           | 29 日 (木)                                                                      | 30 日 (金)                                        |
| りんごヨーグルト<br>ごはん<br>みそしる                           | 【愛知県料理】<br>キャベツサラダ<br>みそカツ<br>すましじる                          | ごはん<br>みそしる                                                       | キャベツサラダ<br>みそカツ<br>すましじる                                                      | りんごヨーグルト<br>ごはん<br>みそしる                         |