

7月のこんだて



令和7年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「正しい手の洗い方を身に付けよう」

◎手洗いは食中毒予防の基本です。

食事の前にはしっかりと石けん^{せっけん}で手^てを洗^{あら}いましょう。



	1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)
	コーンポテト さかなのムニエル なつやさいソース ミルクパン かぼちゃスープ	オレンジ パリパリサラダ とりのてりやき ごはん みそしる	【沖縄県の料理】 パイナップル ゴーヤチャンプルー じゅういし アーサじる	からしあえ あじフライ ごはん みそしる
7 日 (月)	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)
【たなばた献立】 おほしさまボンチ なすのしらすあえ うなぎちらし たなばたじる	メロン ジャージャーめん トマトとわかめのスープ	【沖縄県の料理】 にんじんしりしり あんかけたまごやき ごはん イナムドゥチ	えだまめポテトサラダ やさしいため さかなのかんこくふうソース ごはん みそしる	ラタトゥイユ フライドポテト チーズパン あおなスープ
14 日 (月)	15 日 (火)	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)
オレンジ なすいりまーぼーどうふ ごはん だいこんのちゅうかスープ	キャベツサラダ だいずいりコロッケ ごはん みそしる	【沖縄県の料理】 パイナップル おきなわそば とうがんのそばろに	こたますいか なつやさいカレーライス ピクルス	じゃがいものきんぴら すのもの ごはん さかなのしおやき おろしだれ みそしる

こまめに水分を！



* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

