

3月のこんだて

令和7年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

感謝の気持ちを持って食事をしよう

◎「いただきます」は、生き物の命をいただくことへの感謝の気持ちが込められた言葉です。そして、「ごちそうさま」は食事を作るために関わってくれたすべての人への感謝の気持ちを伝える言葉です。心を込めて食事のあいさつができるとうれいですね。



2 日 (月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)
ジャージャーめん オレンジ だいこんのスープ	フルーツポンチ なまあげとやさいのもの ちらしずし すましじる	そぼろどん だいこんじゃこサラダ みそしる	ごはん やさいいため さかなのからあげねぎソース ぐたくさんみそしる	ピクルス セサミトースト まめのチャウダー
オレンジ はりはりづけ ごはん にくどうふ	ちゅうかどん はるさめサラダ わかめスープ	ごもくごはん やさいときのこのいためもの さかなのおやき とんじる コーヒー ぎゅうにゅう	わふうスバゲティ あおりのポテトビーンズ ジュリエンヌスープ	すのもの ごはん こふきいも とうふハンバーグおろしソース みそしる
カスタードプリン ジョア カレーライス もやしのごますあえ	やさいのふくめに あおじそあえ おせきはん さかなのてりやき すましじる	わかめふりかけ ごはん とさあえ ちぐさやき みそしる	フルーツゼリー ミルクパン あおなのソテー とりにくのハーブやき コーンスープ	<h3>しゅんぶんのひ</h3>
オレンジ さかなのすふたふう ごはん あおなととうふのスープ	ごまあえ ごはん にくじゃが みそしる	<h3>1年間ありがとうございました!</h3>		

* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。御了承ください。

