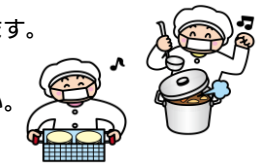
4月のこんだて

令和８年度　東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「給食の配膳や後片付けをおぼえよう」

1　配膳　　ごはんは左側、汁ものは右側に置きます。
2　運ぶとき　　おぼんを平らに持って運びましょう。
3　片付け　　おなじ種類の食器をかさねてください。
☆　手洗いも忘れずに！



ご入学、ご進級おめでとうございます！

＊給食開始日＊

小２～６,中２・３,高２・３：４月７日（火）
小１：４月１４日（火）
中１：４月８日（水）
高１：４月９日（木）

7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
オレンジ のりあえ さかなのしおやき おろしだれ ごはん とんじる	いんげんの ごまいため ちぐさやき わかめふりかけ ごはん みそしる	あんにんどうふ きゅうりの ちゅうかふうあえ ソースやきそば わかめスープ	ポテト サラダ そえやさい ぶたにくの しょうがやき ごはん みそしる
13日（月）	**14日（火）**	**15日（水）**	**16日（木）**	**17日（金）**
くきわかめの いためもの とうふの にくみそでんがく たけのこ ごはん すましじる	いちご カレーライス グリーンサラダ	ひじきの いりに からしあえ さかなの しおこうじやき ごはん みそしる	みかんゼリー おろしあえ とりのからあげ ごはん みそしる	コールスロー スパゲティ ミートソース やさいスープ
20日（月）	**21日（火）**	**22日（水）**	**23日（木）**	**24日（金）**
はるキャベツサラダ こふきいも とうふハンバーグ　デミソース ごはん みそしる	【にゅうがくおいわいこんだて】 やさいの ふくめに あおじそあえ さかなの さいきょうやき おせきはん わかたけじる	ようなし ヨーグルト ツナコーン サラダ チーズパン ぶたにくの トマトに	オレンジ じゃがいもの おかかいため おやこどん みそしる	パリパリ サラダ えびチリどうふ ごはん にらたまスープ
27日（月）	**28日（火）**	**29日（水）**	**30日（木）**
オレンジ ポパイサラダ さかなのピザやき ミルクパン かぼちゃスープ	つないり わふうサラダ とりごぼうピラフ いんげんまめの スープ	**しょうわのひ**	じゃがいもの きんぴら だいこんのあさづけ さかなのてりやき ごはん みそしる

＊食材の都合等により、
献立を変更することがあります。
御了承ください。

保護者の方へ

毎月、献立表を配布します。……

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品があるかどうかご確認いただき、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。（使用予定食材は「給食だより」に記載しています。）

★出典:「学校給食　2023年3月号」全国学校給食協会発行