

ほけんだより 4月



令和8年4月7日
東京都立武蔵台学園
校長 中村 大介
担当 保健室

御入学・御進級おめでとうございます。保健室では、皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、支援していきます。

保護者の皆様にはおかれましては、保健関係書類の提出などの御協力をいただき、ありがとうございます。

ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや心と体の健康についての情報をお伝えしていきます。今年度も、皆様の御理解・御協力をお願いいたします。

今年度の保健室は、3名体制です。

こぐれ まや
小暮 真陽
すずき はるか
鈴木 陽花
わだ はづき
和田 葉月



よろしくお願いいたします。

4月の保健目標：上手に健康診断を受けよう

もうすぐ健康診断が始まります。事前に準備をしてから、上手に受けられるようにしましょう。

◆心電図検査(小1・中1・高1)

◆胸部レントゲン検査(高1)

4月24日(金) 9:30~

検査には、事前に配布している

- ・結核検診問診票(小・中)
- ・心臓検診調査票(小・中・高)

が、必要となりますので、必ず提出してください。



◆身体測定(全学部・全学年)

身長を測るときに、邪魔にならない髪型にしておきましょう。また、爪は短く切っておきましょう。

◆内科検診、運動器検診

(全学部・全学年)

検診には、令和8年度保健調査が必要になりますので、必ず提出してください。

◆眼科検診

前髪が目には掛からない髪型にしましょう。



◆耳鼻科検診

髪が耳には掛からない髪型にしましょう。



◆歯科検診

登校前に歯みがきを忘れずにしましょう。

～お願い～

内科検診や心臓検診の際には、正確な診察・検査をするため脱衣(一時的にめくることも含みます)をお願いすることがあります。配慮してほしい場合や、個別の対応を希望する場合は事前に担任へお知らせください。

◆尿検査(対象:全校)

4月16日(木)・17日(金)

9時30分まで

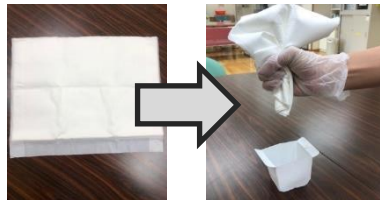
検査の容器は、前日に配布します。

※尿の採取が難しい方はオムツやパンツにあてて使うしぼれるシートや採尿パックをお渡しします。

必要な方は担任へ連絡ください。



しぼれるシート

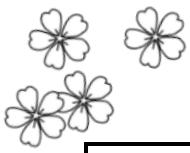


オムツやパンツの上にパットをあてて、就寝する。翌朝、シートを絞って尿をとる。

採尿パック



陰部に直接装着して、就寝する。翌朝、バッグに溜まった尿をとる。



*** 4月の保健行事 ***

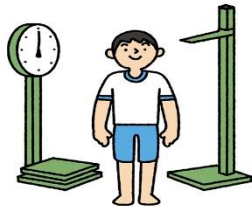


日にち	学部・学年	行事	時間
9日(木)	中学部・高1	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小5・高3	内科検診	12:50~
10日(金)	高2・3	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小4・高1	内科検診	12:50~
13日(月)	小4・5・6	身体測定(身長・体重)	9:30~
	小3・中学部	内科検診	12:50~
14日(火)	小1・2・3	身体測定(身長・体重)	9:30~
	高2	内科検診	12:50~
15日(水)	高等部	眼科検診	9:30~
16日(木)	全校	尿検査1次①	9:30までに提出
	小1・2・6	内科検診	12:50~
17日(金)	全校	尿検査1次②	9:30までに提出
20日(月)	高等部	耳鼻科検診	9:30~
21日(火)	高1	視力検査	9:30~
22日(水)	小学部・中学部	眼科検診	9:30~
23日(木)	高3	視力検査	9:30~
24日(金)	小1・中1・高1	・心電図(小1・中1・高1) ・胸部レントゲン(高1のみ)	9:30~
27日(月)	高2	視力検査	9:30~
28日(火)	中学部	視力検査	9:30~
30日(木)	小5・6	視力検査	9:30~

※諸事情により、日程が変更になる場合もあります。また、時間は目安として参照してください。

健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にする心が育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。



校医さんの紹介です

1年間よろしくお願いたします

○内科：浅川 潤一 先生（浅川医院）

○精神科：柏原 彩曜 先生

○耳鼻科：宮本 博行 先生（みやもと耳鼻咽喉科）

○眼科：野口 圭 先生（西府ひかり眼科）

○歯科：米田 博 先生（よねだ歯科クリニック）

○薬剤師：内坪 誉志 先生（内坪薬局）