

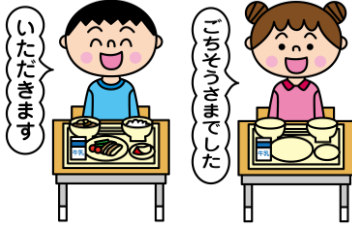
# 5月のこんだて

令和8年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

## 「食事のマナーを知ろう！」

手はきれいに洗っていますか？  
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？  
良い姿勢で食べることができていますか？  
食事のマナーを知って、おいしく、たのしく食べましょう。



使った食器はきれいにしましょう！



\* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



1 日 (金)

【八十八夜献立】

- まっちゃミルクゼリー
- あおじそあえ
- やきとりどん
- みそしる

4 日 (月)

みどりのひ

5 日 (火)

こどものひ

6 日 (水)

ふりかえきゅうじつ

7 日 (木)

【端午の節句献立】

- からしあえ
- かとおとたけのこあずまに
- ごはん
- なめこじる

8 日 (金)

- フルーツヨーグルト
- そらまめのパジルサラダ
- メキシカンライス
- あおなスープ

11 日 (月)

- しおラーメン
- オレンジ
- にらじゃが

12 日 (火)

- ひじきのいりに
- あまづづけ
- ごはん
- さかなのねぎみそやき
- さわにわん

13 日 (水)

- やさいのごまみそあえ
- ぎせいどうふ
- ピースごはん
- みそしる

14 日 (木)

- メロン
- しおナムル
- ブルコギどん
- はくさいスープ

15 日 (金)

- ピクルス
- さけのポテトグラタン
- ミルクパン
- トマトスープ

18 日 (月)

【岐阜県の料理】

- オレンジ
- けいちゃん
- ごはん
- かきたまじる

19 日 (火)

- ちゅうかどん
- はるさめサラダ
- わかめスープ

20 日 (水)

【静岡県料理】

- パイ
- さくらびのあえもの
- ごはん
- さかなのしょうがふうみ
- みそしる

21 日 (木)

【山梨県の料理】

- ほうとう
- みずようかん
- いとかんてんのごまぜあえ

22 日 (金)

- すのもの
- ゆでキャベツ
- ごはん
- だいずのコロッケ
- みそしる

25 日 (月)

- とうにゅうプリン
- はるまき
- ごもくチャーハン
- ちゅうかスープ

26 日 (火)

- くらざとうパン
- ジャーマンポテト
- ほうれんそうのオムレツ
- ジュリエンスープ

27 日 (水)

【愛知県の料理】

- ごはん
- キャベツサラダ
- みそカツ
- すましじる

28 日 (木)

【三重県の料理】

- そばろごはん
- のりあえ
- とうふでんがく
- みそしる

29 日 (金)

- ごはん
- しおにくじゃが
- そえやさい
- さかなのにつけ
- みそしる