

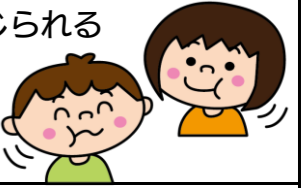
# 6月のこんだて

令和8年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「よく噛んで食べよう！」

◎ 食べ物を口に入れた後、あまりかまずに飲み込んでいませんか？  
よくかんで食べると、食べ物の味がよくわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯予防にもつながります。



1 日 (木)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)
<b>開校記念日</b> 	ミルクゼリー ブルーベリーソース とさづけ ごはん にくどうふ	<b>【京都府の料理】</b> やさいの たいたん ごはん からしあえ さかなの うめみそやき かきたまじる	いろいろ やさいの ロースト ごはん ゆでキャベツ 〔チキンカツサンド〕 チキンカツ オニオン スープ	オレンジ ピクルス カレーライス
8 日 (月) <b>【かみかみ献立】</b> カミカミ かきあげどん だいこんと わかめの サラダ みそしる ごはん	9 日 (火) メロン じゃがいもの ごまずあえ とりにくの みそづけやき すましじる ごはん	10 日 (水) りんご きゅうりと なすの あまずあえ ごはん ぶたにくとあおなの あんかけやきそば わかめスープ	11 日 (木) ごはん コールスロー こふさいも かじきの わふうステーキ みそしる	12 日 (金) ゆでやさいの ラビゴット ソース かぼちゃスープ シーフードピラフ
15 日 (月) キャロット みかんゼリー ごはん キャベツのごまびたし ぶたにくの あまからいため みそしる	16 日 (火) メロン ひじきチーズサラダ ごはん コンマヨトースト ポトフ	17 日 (水) ごはん ゆでやさい さばのみそに とりごぼうじる	18 日 (木) <b>【大阪府の料理】</b> でっち ようかん ゆかりごはん おひたし おこのみたまごやき みそしる	19 日 (金) <b>【奈良県の料理】</b> じゃがいもの おかかいため れんこんつくねやき あすかじる ごはん
22 日 (月) わふう スパゲティ あおりの ポテトビーンズ ジュリエヌ スープ	23 日 (火) いわしの かばやきどん すのもの なめこじる ごはん	24 日 (水) あじさいポンチ ごはん チンジャオロース ちゅうか とうふスープ	25 日 (木) <b>【兵庫県】</b> たこめし おかかあえ あつあげのそぼろあんかけ みそしる	26 日 (金) パイナップル あしたばパン おかひじきのサラダ さかなの タルタルソースやき ミネストローネ
29 日 (月) オレンジ みそポテト あおなと とうふスープ ごはん ピビンバ	30 日 (火) ごはん くきわかめの きんぴら さかなの ごまみりんやき とんじる	* 食材の都合等により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 		

