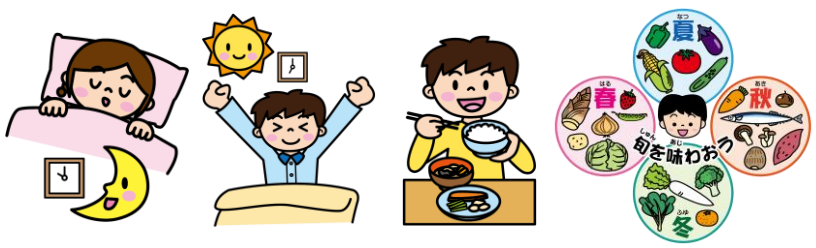
9月のこんだて

令和８年度　東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

「生活リズムを整えよう」

◎2学期が始まります。早寝、早起き、朝ごはん。
そして給食を食べて、元気よく！



2日（水）	3日（木）	4日（金）
カレーライス なし ピクルス	ごはん にらじゃが さかなのてりやき ぐだくさんみそしる	ミルクパン ようなしヨーグルト バジルドレッシングサラダ チリコンカン
7日（月）	**8日（火）**	**9日（水）**	**10日（木）**	**11日（金）**
【熊本県の料理】 たかなめし りんご ごぼうサラダ あんかけたまごやき たいぴーえん	ごはん ぶどう さかなのすぶたふう トマトとわかめのスープ	**【重陽の節句献立】** ごはん きっかあえ にくじゃが なすのみそしる	チキンクリームスパゲティ わかめいりサラダ ペイザンヌスープ	ごはん やさいときのこのいためもの さかなのからあげおろしぽんず みそしる
14日（月）	**15日（火）**	**16日（水）**	**17日（木）**	**18日（金）**
【鹿児島県の料理】 けいはん りんごとさつまいものあまに ごまあえ けいはんのスープ	ごはん ようなしいりぎゅうにゅうかんてん おひたし さかなのみそづけやき さわにわん	セサミトースト フレンチサラダ シーフードチャウダー	**【福岡県の料理】** かしわめし くきわかめのきんぴら ちぐさやき みずたき	ごはん みずようかん のりあえ あつあげのきのこあんかけ みそしる
21日（月）	**22日（火）**	**23日（水）**	**24日（木）**	**25日（金）**
けいろうのひ	こくみんのきゅうじつ 国民の休日	しゅうぶんのひ	ごはん まめとひじきのサラダ さかなのピザやき みそしる	**【お月見献立（十五夜）】** わかめふりかけごはん おつきみぶどうゼリー とりにくとさといものいために みそしる
28日（月）	**29日（火）**	**30日（水）**		
【長崎県の料理】 ながさきちゃんぽん りんご みそポテト	ごはん グリーンサラダ ちきんなんばん みそしる	ごはん きゅうりのあまずあえ まーぼーどうふ はくさいスープ		

＊食材の都合等により、
献立を変更することがあります。
ご了承ください。