



武蔵台学園だより 10月号

東京都立武蔵台学園 校長 中村 大介
〒183-0042 東京都府中市武蔵台 2-8-28
電話 (042) 576-7491 FAX (042) 576-7526

ホームページアドレス <https://musashidai-sh.metro.ed.jp/site/zen/>

秋本番です。それぞれの秋を楽しみましょう。

副校長 稲垣 哲人

豪雨による被害を受けられた全国各地の皆様にお見舞い申し上げます。最近、朝夕の涼しい風に、秋の訪れを感じます。

さて、ある掲示板の調査で、秋と言えばとの問いに、「食欲の秋」と回答された方が多かったそうです。その後は、「スポーツの秋」「読書の秋」でした。

「食欲の秋」ですが、秋になると食欲が増すのは、食べ物が美味しい時期だからというだけではないそうです。厳しい冬の寒さに備えて体に栄養を蓄えようとするのが関係しているとする説もあります。美味しいものの誘惑に勝つのは難しいですが、食べすぎには気をつけたいですね。

「スポーツの秋」ですが、夏の暑さが一段落した秋は、スポーツにも適した季節です。毎年10月の第2月曜日は「スポーツの日」に制定されています。体を動かす楽しさを味わうのもいいかもしれません。

「読書の秋」の由来は古く、唐の時代の韓愈（かんゆ）という詩人が詠んだ「灯火親しむべし」という詩の一節がもとになっているそうです。日本では、明治時代に夏目漱石が「灯火親しむべし」の一節を引用したことから「読書の秋」という概念が広まりました。10月27日から2週間、日本図書館協会が定める「読書週間」になります。読書の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

その他にも「芸術の秋」、「睡眠の秋」もあります。皆さんは、秋といえば何をイメージするでしょうか。それぞれの秋を楽しんでほしいと思います。

★コラム 研究研修部【本校における外部専門員について】★

本校では、「専門性の高い指導・支援と個に応じた教育」に取り組んでいます。その取組の一つとして、外部人材を活用した専門性・授業力の向上を図っています。例えば、児童・生徒一人一人の実態や課題を把握するために、外部専門員の臨床発達心理士によるアセスメント等を実施し、授業内容の検討や指導内容の充実を図っています。その他、多くの外部専門員の方々から指導・助言を受け、日々の指導に生かしています。

本校で活用している外部専門員は、臨床発達心理士・特別支援教育心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・視能訓練士・摂食アドバイザー（医師）・教材アドバイザー・作業アドバイザー等です。

引き続き、外部専門員を活用し、児童・生徒の的確な実態把握と指導の充実を図ってまいります。